

## Одежда для детского сада

Собирая малыша в детский сад, подумайте о том, удобно ли ему будет одеваться самому, удобно ли будет это делать воспитателям, которые собирают на прогулку целую группу детей. Молнии и «липучки» предпочтительнее, чем пуговицы, вязаная манишка удобнее и надежнее, чем шарф, рукавички, пришитые к резинке, не потеряются, а шапочка-шлем плотно закроет уши.

Чтобы избежать перегревания во время сборов на прогулку, детей в детском саду приучают одеваться последовательно: вначале «низ» — колготки, брюки, носки, ботинки; затем «верх» — свитер, шапка и — в последнюю очередь — шарф и куртка.

Одежда для пребывания в группе должна быть максимально удобной, не сковывающей движения ребенка. Мягкие трикотажные брюки удобнее, чем жесткие джинсы или джинсовый комбинезон. Футболка или трикотажный джемпер предпочтительнее, чем рубашка. Эластичные подтяжки опасны — при движениях металлические или пластмассовые застёжки могут отстегнуться и травмировать голову ребенка. Кроме того, подтяжки, помочи, лямки комбинезонов затрудняют переодевание ребенка и создают неудобство при посещении туалета.

Если ребенок склонен к потливости, собирая его в детский сад, нужно захватить с собой запасную футболку, чтобы воспитатели могли его переодеть.

На одежде ребенка (для прогулки и для пребывания в группе) должен быть карман — для чистого носового платка.





## Одежда в помещении детского сада



t°C	Количество слоев одежды	Одежда и обувь
+25—+23°C	1	Хлопчатобумажное белье (трусики)
		<table border="0"> <tr> <td><i>Мальчики:</i> тонкий хлопчатобумажный костюмчик — шорты и футболка с короткими рукавами</td> <td><i>Девочки:</i> легкое хлопчатобумажное платье с короткими рукавами или сарафан</td> </tr> </table>
<i>Мальчики:</i> тонкий хлопчатобумажный костюмчик — шорты и футболка с короткими рукавами	<i>Девочки:</i> легкое хлопчатобумажное платье с короткими рукавами или сарафан	
		Носочки, босоножки
+22—+21°C	2	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка)
		<table border="0"> <tr> <td><i>Мальчики:</i> трикотажные брюки, рубашка или футболка с короткими рукавами, носки</td> <td><i>Девочки:</i> платье с короткими рукавами, гольфы</td> </tr> </table>
<i>Мальчики:</i> трикотажные брюки, рубашка или футболка с короткими рукавами, носки	<i>Девочки:</i> платье с короткими рукавами, гольфы	
		Босоножки
+20—+18°C	2	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка)
		<table border="0"> <tr> <td><i>Мальчики:</i> брюки, трикотажный бадлон с длинными рукавами, носки</td> <td><i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, тонкие хлопчатобумажные колготки</td> </tr> </table>
<i>Мальчики:</i> брюки, трикотажный бадлон с длинными рукавами, носки	<i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, тонкие хлопчатобумажные колготки	
		Туфли
+17—+16°C	3	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка)
		<table border="0"> <tr> <td><i>Мальчики:</i> брюки, бадлон с длинными рукавами, джемпер, носки</td> <td><i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, кофта, колготки</td> </tr> </table>
<i>Мальчики:</i> брюки, бадлон с длинными рукавами, джемпер, носки	<i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, кофта, колготки	
		Тапки

